

# +++ MEDIZIN-TELEGRAMM +++

## Schwangerschaft

### Das neue Elevit® FOR MEN unterstützt männliche Vitalität und Fertilität

- Seit Januar 2021 ist Elevit® FOR MEN in Apotheken verfügbar
- Nahrungsergänzung mit einer Kombination aus Mikronährstoffen, die nachweislich einen positiven Einfluss auf die männliche Vitalität und Fertilität haben

**2. Februar 2021** - Erfolgreiche Empfängnis und gesunde Entwicklung des Babys – daran haben Männer einen wesentlichen Anteil. Doch fast drei Viertel (70 Prozent) der Teilnehmer einer Online-Umfrage wussten nicht, dass eine schlechte Ernährung die männliche Fertilität, die Spermienqualität und damit die Chance auf eine baldige und gesunde Schwangerschaft negativ beeinflussen können. 44 Prozent glaubten sogar, dass die Ernährung gar keinen Einfluss auf die Qualität der Spermien habe. Diese Wissenslücken deckte die Global Nutrition-Study auf – eine in zehn Ländern, unter anderem in Deutschland, durchgeführte Befragung mit 8.500 Teilnehmern, darunter 30 Prozent Männer.<sup>1</sup>

#### Männliche Fruchtbarkeit im Abwärtstrend

Für eine gesunde Schwangerschaft kommt es auf die Anzahl und die Qualität der Spermien an. Diese werden durch zahlreiche Faktoren beeinflusst – darunter Umwelteinflüsse, genetische Ausstattung, Erkrankungen, sowie Lebensstil und Ernährung. Viele Männer sind jedoch mit wichtigen Nährstoffen für Bildung und Reifung von Spermien unterversorgt. Das kann Qualität und Anzahl der Spermien beeinträchtigen. Zum Beispiel mangelt es 79 Prozent der Männer an bestimmten B-Vitaminen, ein Drittel (ca. 33 Prozent) der Männer ist nicht ausreichend mit Zink und Selen versorgt.<sup>2,3</sup>

Eine wesentliche Rolle für die männliche Fertilität spielt auch oxidativer Stress: Dieser lässt die Anzahl der Spermien und ihre Qualität sinken.<sup>4,5</sup> Bis zu 80 Prozent der unfruchtbaren Männer weisen ein erhöhtes Level an oxidativem Stress auf.<sup>6</sup>

#### Gelungene Schwangerschaft – nicht nur Frauensache

Der Gynäkologe Dr. Matthias Krick, Moers, betonte: „Die meisten Frauen fühlen sich allein für eine gelungene Schwangerschaft verantwortlich. Doch mit Blick auf Nahrungsergänzungsmittel geht es um mehr als nur Folsäure zum Schutz vor Neuralrohrdefekten. Dies ist jedoch weitgehend unbekannt – insbesondere die Versorgung von Männern mit Mikronährstoffen zur Unterstützung der Spermienqualität wird weithin vernachlässigt.“

Elevit® FOR MEN ist daher die perfekte Ergänzung zu Elevit® 1 Kinderwunsch und Schwangerschaft für die Frau. So unterstützt Elevit® beide Partner bei ihrem Wunsch nach einem Baby. Elevit® FOR MEN ist ein Nahrungsergänzungsmittel speziell für Männer, die mit ihrer Partnerin ein Kind planen.

#### Elevit® FOR MEN: Ausgewählte Mikronährstoffe für den Mann

Elevit® FOR MEN enthält eine ausgewählte Kombination aus Mikronährstoffen, die wissenschaftlich nachgewiesen einen positiven Einfluss auf die männliche Vitalität und Fertilität haben: Vitamin B6 unterstützt den Energiestoffwechsel. Folsäure und Vitamin B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit bei. Zink unterstützt die Fortpflanzung und hat einen Anteil am Erhalt eines normalen Testosteronspiegels im Blut. Antioxidanzien wie Selen und Vitamin C und E tragen zum Schutz der Spermazellen vor oxidativem Stress bei. Auch Lycopin und L-Carnitin weisen antioxidative Eigenschaften auf.

„Mit dem Nahrungsergänzungsmittel können Männer aktiv etwas für ihre Spermienqualität und damit für eine baldige Schwangerschaft tun. Damit teilen sie sich die Verantwortung mit ihrer Partnerin“, hob der Urologe Dr. Thomas Kreuzig-Langefeld, Koblenz, hervor und ergänzte: „Neben der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln spielt natürlich auch ein allgemein gesunder Lebenswandel mit Bewegung, gesunder Ernährung etc. eine wichtige Rolle.“

„Die Aufklärung über die richtige Nährstoffversorgung auch für Männer sollte breit und interdisziplinär geschehen – Aufklärungsarbeit können unter anderem Hausärzte, Gynäkologen und Urologen sowie Apotheken leisten,“ erklärte die Apothekerin Sabine Noell, Krefeld, abschließend.

## Elevit® FOR MEN auf einen Blick

- Zusammensetzung speziell für den Mann
- Wichtige Vitamine und Mineralstoffe unterstützen Vitalität, Fertilität und Spermienqualität
- Optimale Ergänzung zu Elevit® 1 Kinderwunsch und Schwangerschaft für die Frau
- Nur 1 Tablette pro Tag
- Gut verträglich, laktose- und glutenfrei, vegan



### Literatur:

1. Globale Nutrition-Study 2020; Online-Befragung von Bayer unter 8.500 Teilnehmern in 10 Ländern. Pressemitteilung
2. Nationale Verzehrsstudie (NVS) II (2008): <https://www.bmel.de/DE/themen/ernaehrung/gesunde-ernaehrung/nationale-verzehrsstudie-zusammenfassung.html>
3. Schweizer U et al. Perspectives in Medicines 2014; 2: 72-78.
4. Singh A et al. J Clin Diagn Res 2016; 10(7): QC14-QC17.
5. Zhou X et al. Asia Pac J Clin Nutr 2007;16 Suppl 1:383-90.
6. Tremellen K et al. Aust N Z J Obstet Gynaecol 2007 Jun; 47(3): 216-21.

### Quelle:

Online-Presskonferenz: „It takes two – zur Schwangerschaft gehören zwei“,  
27. Januar 2021 – Veranstalter: Bayer Vital GmbH

**+++ MEDIZIN-TELEGRAMM +++**