

Orthomol Pro-Range

Unterstützung für die Darmflora in jeder Lebenssituation

20. Januar 2026 - Die Darmflora steht zunehmend im Fokus klinischer Forschung und der täglichen Beratung in Praxis und Apotheke. Lebensstilfaktoren wie Ernährung, Übergewicht oder die Einnahme bestimmter Medikamente können das empfindliche Gleichgewicht der Darmmikrobiota beeinflussen. Die Orthomol Pro-Range – bestehend aus Orthomol Pro 6, Orthomol Pro metabol und Orthomol Pro junior – kann die Darmflora unterstützen und bietet für jede Lebenssituation eine geeignete Option.

Der Darm ist ein sehr vielseitiges Organ und im Körper an Stoffwechsel, Wasserhaushalt sowie dem Immunsystem beteiligt. So wirkt sich der Zustand der Darmflora auch auf den gesamten Körper und unser Wohlbefinden aus – und umgekehrt. Dabei kann die Darmflora etwa durch die Einnahme von Medikamenten, Stress oder schlechte Ernährung aus dem Gleichgewicht gebracht werden. Eine ausgewogene Ernährung mit ausreichend Ballaststoffen ist jedoch unabdingbar und die Basis für die Darmgesundheit. Ergänzend kann eine gezielte Supplementierung mit ausgewählten Darmsymbionten und Mikronährstoffen die Darmfunktion unterstützen.

Gezielte Unterstützung für Darm, Stoffwechsel und Immunsystem

Aktuelle Studien weisen darauf hin, dass Veränderungen im Darmmikrobiom mit Parametern wie Körpergewicht, Fettmasse und Stoffwechselmarkern in Zusammenhang stehen. Orthomol Pro metabol kombiniert deswegen spezifische Darmsymbionten und Zink. Die Darmsymbionten können im Rahmen des Gewichtmanagements den Darm unterstützen. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat- und Fettsäuren-Stoffwechsel sowie einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.¹⁻³ Orthomol Pro 6 wiederum enthält sechs spezifische Darmsymbionten und Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems und Energiestoffwechsels und zur Unterstützung der Darmfunktion – vor allem in Phasen erhöhter Belastung und während einer Antibiotika-Therapie. Orthomol Pro junior ist mit ausgewählten Darmsymbionten und Vitamin C speziell auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmt. Die Darreichung als Kautablette mit Erdbeergeschmack erleichtert zudem für Kinder die Einnahme.

„Die Darmflora gilt als integraler Bestandteil unserer Gesundheit. Spezifische Mikronährstoffe und ausgewählte Darmsymbionten können dabei helfen, die Balance des Mikrobioms zu unterstützen – am besten begleitet von Lebensstilmaßnahmen, wie ausreichend Bewegung, ausgewogener Ernährung und Stress-Management“, berichtet Dr. Petra Scherenbacher, Scientific Managerin bei Orthomol und ergänzt: „Wichtig bei einer Supplementierung ist die Qualität der Kulturen und deren Stabilität durch den Verdauungstrakt bis zum Zielort im Darm.“

Gut geschützt auf dem Weg zum Ziel

Damit die in der Orthomol Pro-Range enthaltenen Darmsymbionten bei Lagerung und Transport geschützt sind und lebend den Darm erreichen können, werden sie mit der innovativen und patentierten Doppelcoating-Technologie LAB2PRO™ hergestellt. Dieses Verfahren sorgt für eine hohe Stabilität der Kulturen und schützt sie bei der Passage des Magen-Darm-Trakts vor Magen- und Gallensäure. „Mit der LAB2PRO™-Technologie werden die Darmsymbionten geschützt und können den Darm lebend erreichen. Das ist aus unserer Sicht ein wesentlicher Qualitätsfaktor“, so Scherenbacher.

Die Einnahme der Orthomol Pro-Range ist denkbar einfach, was für Anwender:innen ein großer Vorteil ist: Nur eine Kapsel bzw. Kautablette täglich ist ausreichend. Bei Schluckbeschwerden kann die Kapsel zudem geöffnet und ihr Inhalt zum Beispiel in ein Müsli oder Getränk eingerührt werden. Die Produkte der Orthomol Pro-Range sind in folgenden Packungsgrößen erhältlich:

- Orthomol Pro 6: 10 Tagesportionen (PZN 17839439) für 14,99 € und 30 Tagesportionen (PZN 17839445) für 36,99 €.
- Orthomol Pro metabol: 30 Tagesportionen (PZN 18113153) für 36,99 €.
- Orthomol Pro junior: 10 Tagesportionen (PZN 18113130) für 14,99 € und 30 Tagesportionen (PZN 18113147) für 34,99 €.



Die Orthomol Pro-Range unterstützt die Darmgesundheit und sorgt für ein gutes Bauchgefühl.

Literatur

- 1 Bischoff SC. Probiotika, Präbiotika und Synbiotika. Stuttgart: Georg Thieme Verlag KG; 2009. Darmflora und Probiotika bei Adipositas und metabolischem Syndrom: 252-259
- 2 John GK, Wang L, Nanavati J et al. Dietary alteration of the gut microbiome and its impact on weight and fat mass: A systematic review and meta- analysis. Genes (Basel) 2018; 9(3):167
- 3 Ahmad A, Yang W, Chen G et al. Analysis of gut microbiota of obese individuals with type 2 diabetes and healthy individuals. Anal 2019 Plos ONE 14(12.)

Quelle

Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH – 26. November 2025

+++ MEDIZIN-TELEGRAMM +++