

Pflanzliche Therapieoption bei reduzierter Belastbarkeit

NEU: Adaptoplex® – Packt die Erschöpfung mit der Wurzel

11. Mai 2026 – Müdigkeit, verminderte Leistungsfähigkeit und allgemeine Schwäche gehören zu den häufigen Beschwerdebildern in der ärztlichen Versorgung. Die Ursachen sind oft komplex und reichen von anhaltender Belastung im Alltag bis hin zu hormonellen Veränderungen. Entsprechend wächst der Bedarf an gut verträglichen, ergänzenden Therapieoptionen. Mit Adaptoplex® hat die BEH Pharma Gm bH ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel auf den Markt gebracht, das zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche eingesetzt wird. Der enthaltene Wirkstoff ist ein Trockenextrakt aus der Taigawurzel (*Eleutherococcus senticosus*).¹

Erschöpfungszustände sind häufig multifaktoriell bedingt und äußern sich durch eine anhaltende Reduktion der körperlichen und geistigen Belastbarkeit. Ein Drittel aller Beschäftigten in Deutschland (37 %) klagt über körperliche und geistige Erschöpfung, nur die Hälfte (51 %) fühlt sich wirklich gesund.² In vielen Fällen liegt keine klar abgrenzbare organische Ursache vor, sodass funktionelle Beschwerden im Vordergrund stehen. Neben der sorgfältigen Abklärung und der Empfehlung von Lebensstilmaßnahmen können in solchen Situationen auch pflanzliche Arzneimittel eine sinnvolle Ergänzung darstellen.

Adaptogene als therapeutische Option

Die Taigawurzel, eine Pflanze aus der Familie der Araliengewächse, zählt zu den sogenannten Adaptogenen, pflanzlichen Substanzen, die traditionell eingesetzt werden, um die Anpassungsfähigkeit des Organismus an Belastungen zu unterstützen. Sie greifen unter anderem in die Regulation der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse ein und tragen so zur Stabilisierung der Stressantwort bei.³ Ihre Anwendung ist sowohl in der traditionellen chinesischen Medizin als auch in der modernen Phytotherapie etabliert. Pharmakologische Untersuchungen beschreiben unter anderem immunmodulatorische, neuroprotektive und entzündungshemmende Eigenschaften sowie eine mögliche Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit.⁴

Adaptoplex®: Traditionell bewährte Pflanzenkraft bei Erschöpfung

Adaptoplex® enthält 120 mg Taigawurzel-Trockenextrakt pro Hartkapsel und ist als traditionelles pflanzliches Arzneimittel zugelassen.¹ Es wird bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren zur Behandlung von Erschöpfungszuständen wie Müdigkeit und Schwäche angewendet, wobei die Wirksamkeit auf langjähriger Anwendung beruht. Die empfohlene Einnahme von einer Kapsel täglich ermöglicht eine einfache Anwendung und unterstützt die Integration in den Alltag.

Für die ärztliche Praxis kann Adaptoplex® insbesondere bei Patient:innen mit funktionellen Erschöpfungssymptomen ohne nachweisbare organische Ursache relevant sein. Dazu zählen unter anderem Menschen mit anhaltender beruflicher oder familiärer Belastung, stressbedingter Müdigkeit oder Phasen hormoneller Umstellung. Auch in der Rekonvaleszenz kann eine unterstützende Behandlung in Betracht gezogen werden.

Als nicht verschreibungspflichtiges Arzneimittel (PZN 18673596 (30 St.), PZN 18673604 (60 St.)) bietet Adaptoplex® die Möglichkeit, Patient:innen eine pflanzliche und gut verträgliche Option zur Unterstützung bei Erschöpfung anzubieten. Dabei ist es wichtig, die Anwendung in ein ganzheitliches Therapiekonzept einzubetten, das neben der medikamentösen Unterstützung auch Lebensstilfaktoren und gegebenenfalls weitere therapeutische Maßnahmen berücksichtigt.

Fazit

Angesichts der hohen Prävalenz von Erschöpfungszuständen und des zunehmenden Bedarfs an gut verträglichen Therapieoptionen stellt Adaptoplex® eine relevante Ergänzung im ärztlichen Beratungsspektrum dar – insbesondere für Patient:innen mit dem Wunsch nach einer pflanzlichen Unterstützung. Weitere Informationen finden Sie unter www.adaptoplex.de.

Quellen

- ¹ [Pflichttext Adaptoplex®](#). Stand: Dezember 2024
- ² <https://www.mckinsey.de/news/presse/2023-11-03-mhi-report-reframing-employee-health> (letzter Zugriff 19.03.26)
- ³ https://www.dak.de/dak/gesundheit/koerper-seele/adaptogene-heilpflanzen_13570 (letzter Zugriff 19.03.2026)
- ⁴ Patyra A et al. *Front. Pharmacol.* 2025;16:1683795